

働き盛りのみなさん、
仕事や、仲間の事で悩んでいませんか？

心のリズムに、
耳をすませて。



働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業

「心の健康」について

参加
無料

— うつ病・自殺予防のために —

東部地区

期日 平成19年11月19日

場所 鳥取県民文化会館
第4会議室、第5会議室
18:30より

講師 松島 嘉彦
(国立病院鳥取医療センター 精神科医長)



主催 東部医師会館内
東部地域産業保健センター
TEL (0857) 22-2782
FAX (0857) 22-2754

中部地区

期日 平成19年11月19日

場所 リフレプラザ倉吉
18:30より

講師 西山 聡
(倉吉病院 精神科)



主催 中部医師会館内
中部地域産業保健センター
TEL (0858) 23-2651
FAX (0858) 23-2651

西部地区

期日 平成19年11月29日

場所 米子コンベンションセンター
第2会議室、第1会議室
17:30より

講師 浜崎 豊
(メンタルケア&カウンセリングはぎまきクリニック院長)



主催 西部医師会館内
西部地域産業保健センター
TEL (0859) 22-3570
FAX (0859) 34-6252

各開催セミナーに相談室を設けてありますので、お気軽にご相談ください。いずれもセミナーは1時間、相談は30分程度です。

※この事業は、鳥取労働局の委託を受け実施するものです。

協賛

東部医師会、中部医師会、西部医師会、鳥取保健所、倉吉保健所、米子保健所、日野保健所